

# POËZIE MET MUZIEK IN CORONATIJDEN

## OKRA POËZIEWANDELING 27/1/2021

### VERBONDENHEID TEGEN EENZAAMHEID



Doorbreek eenzame stilte  
Met luide muziek  
Haak je vast aan de OKRA-trein  
van samenzijn  
sluit je niet op en doe mee  
dan voel je, je niet alleen  
laat je gaan met muziek  
met OKRA ben je niet alleen  
zoek en ontmoet  
het doet je goed.  
De kracht van het contact  
Brengt verbondenheid  
Verbreekt de eenzaamheid  
Lionel Coppens



**Vraag 1 :** Welke bekende kunstenaar schilderde onderstaande brug ?

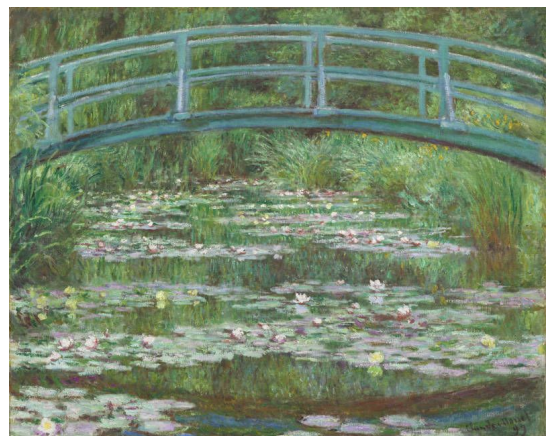
Muziek: **Eenzaamheid**

**Stef Bos**

#### **1. Brug**

Jana Beranová

Wie een brug legt  
Naar een ander  
Kan altijd heen  
En terug.



Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 811

## 2 . vasthouden – loslaten...

vrij naar een tekst van Rita Weynants

ik zoek een woord  
voor iets daar tussen in.  
'dragen'  
misschien,  
verdragen en vèr dragen.

een gebaar van ondersteuning :  
grote handen, bijna niet voelbaar,  
bij het leren lopen;  
warme, zachte handen  
als een schaal  
onder de handen van een stervende :  
'ga maar, a Dieu, tot ziens...'

of 'omarmen'  
misschien  
en aanraken of strelen,  
en troosten en verwarmen.  
een ruimte scheppen  
waarin loslaten en anders  
vasthouden  
misschien mogelijk zijn.

mild zijn en moedig zijn,  
met een voorzichtige wenk :  
'ik adem met je mee'  
'jij draagt mij, ik steun op jou'  
'ik omarm jou, ik omgeef jou, ik  
geef om jou...'  
waar jij gaat, daar ga ik ook,  
nu is het goed zo,  
straks kan ik het misschien weer alleen.

vasthouden – loslaten...  
ik zoek nog steeds  
een woord  
voor iets daar tussenin...



**Vraag 2** : Op welke dag is het ieder jaar gedichten dag ?



Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 812

### 3. Iemand die voor je kwam

Andy Fierens

Wat een mens heeft aangeraakt  
Draagt zijn afdruk met zich mee  
Zo wordt van je bestaan een spoor  
Gemaakt dat langzaam vervaagt

Ik weet niet waar ik was toen jij-  
Ik weet niet waar jij was, alleen  
Dat er niemand naast je zat sinds  
Jaar en dag

Als een satelliet dat loskomt  
Van de aarde, met zijn neus  
Van ver de sterren raakt  
Kort oplicht en weer uit zicht  
Verdwijnt in de onmetelijkheid  
Zo is de mens



Ik weet niet wat ik deed die dag  
Ik weet niet wat je dacht toen-  
Alleen dat je tussen de kaatsende  
Echo's van vier muren gevangen zat  
Dat je dag na dag hebt gewacht  
Op iemand die voor je kwam  
Iemand die je zou aanspreken  
In dit leven zonder naam

**Muziek: Mij dorp waar ik geboren ben Wim Sonneveld**

Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 813



**Vraag 3 :** Wat is de naam van het dorp dat Wim Sonneveld bezingt in zijn lied ?

**4. ZWERVERSLIEFDE Roland Holst  
(1888-1976)**

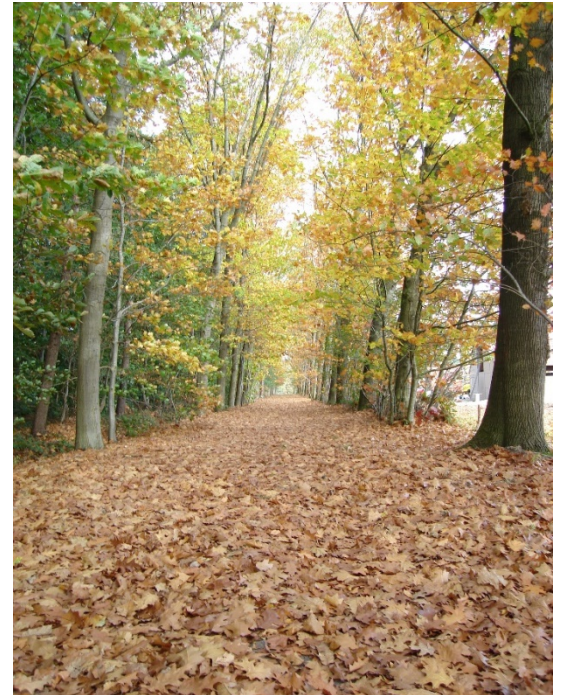
Laten wij zacht zijn voor elkander,  
want, o de maatloze verlatenheden,  
die over onze moe gezworven leden  
onder de sterren waaiet in de oude wind.

O, laten wij maar zacht zijn, en maar niet  
het trotse hoge woord van liefde spreken,  
want hoeveel harten moesten daarom breken  
onder de wind in hulpeloos verdriet.

Wij zijn maar als de blaren in de wind  
ritselend langs de zoom van oude wouden,  
en alles is onzeker, en hoe zouden  
wij weten wat alleen de wind weet, kind -

En laten wij omdat wij eenzaam zijn  
nu onze hoofden bij elkander neigen,  
en wijl wij same' in 't oude waaien zwijgen  
binnen een laatste droom gemeenzaam zijn.

Veel liefde ging verloren in de wind,  
en wat de wind wil zullen wij nooit weten;  
en daarom - voor we elkander weer vergeten -  
laten wij zacht zijn voor elkander,.



**Vraag 4 :** Hoe begint het bekendste avondgedicht van Alice Nahon ?

**5. EVEN SAMEN ÉÉN Catrinus Timmer**

zou je even met  
je handen door  
mij haren willen woelen  
en mijn hoofdhuid  
masseren of alleen  
maar even voelen  
mij gewoon een  
beetje aanraken  
mijn gezicht strelen  
doen alsof of je  
met me bent begaan  
en me zo een beetje helen  
en mag ik dan mijn handen even  
dankbaar om de jouwe gaan vouwen  
schenk me dat gevoel van echt te leven  
ik voel me soms zo eenzaam  
het is zo fijn als je mij dat zou willen geven



Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 814

dat gevoel van even samen één te zijn

**Muziek: Alles gaat voorbij**

**Willem Vermandere**

**Vraag 5 :** In welk dorp woont Willem Vermandere ?



**bracht**

**6. ZONNESTRAAL MANDY BOS**

**Toen haar eenzame oude dag  
Langzaam in tijd wegtikte  
Verscheen er voor haar vermoeide  
voeten  
Plotseling een zonnestraal  
Een wonder had zij  
Al jaren niet meer verwacht**

**Kleine stofdeeltjes stegen op  
Gevangen in de lichtstraal  
Zonder precies te weten waarom  
Grepen haar verkleumde vingers  
Naar het sprankelende licht  
Plots voelde zij een warme hand  
Die haar koude wegnam  
Het was de hand  
Van haar jong verloren moeder  
Die haar troostend terug naar bed**

**7. Armoe Alice Nahon**

'k heb zo'n honger naar een lied  
In dit huis van eenzaam wezen.  
Waar 'k nog in geen blik mocht lezen  
Dat een mens mijn gaarne ziet.

't Kloksken tikt melancholiek...  
't maakt me monotoon en kranken,  
'k heb zo'n honger naar muziek...

Ach ... en zo 'k mezelve sus  
Met een blom of een gebeken...  
Ziet ge niet mijn lippen smeken...?  
'k heb zo'n honger naar een kus!

Leven, dat ik lieven moet,

Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)

OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 815



Leven....kunt ge zo me laten  
Zonder liefde.... Zonder haten?  
'k heb zo'n honger naar uw gloed



## Muziek: Marieke van Jacques Brel

**Vraag 6 :** In welke gemeente woonde Jacques Brel ?

Bovenkant formulier

Onderkant formulier

8. **Oma Leen Crombez**

ik kijk hoe  
ze moeizaam  
de jaren rijgt  
als parels op  
een zijden draad

in haar wimpers  
kleeft al wat spinrag



en  
op haar hersenen  
donst spierwit  
een laagje stof

speels aai ik  
over haar rimpels  
en ik zie hoe tussen  
haar blozende kaken  
langzaam een  
glimlach vastroest

**Eke Veenbrand**

ik had een bloem willen zijn  
mijn liefste

een pracht midden het veld

ik had willen bloeien  
voor mezelf en voor hen

9. **als de distel**



die me dierbaar zijn

een lelie had ik willen zijn  
een lotus op een eenzame vijver

in al mijn heerlijkheid mooier  
dan de rijkdommen van Salomo

maar geen rijkdom was ik

geen pronksuk  
geen parel aan hun kroon

een distel was ik  
een doorn in het oog

Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 816





op kale rotsen stond ik  
verdord haast, zonder liefde

en toch, in zijn mooiste moment  
bloeit ook de distel  
laat mij toch eenmaal, toch  
eenmaal in mijn leven  
bloeien - voor hen  
voor hen die me dierbaar zijn

als de distel  
in het vruchtbare koren

### **Muziek: Verdronken vlinder Boudewijn De Groot**

**Vraag 7 :** Welke vleugels had de vlinder in het lied van Boudewijn De Groot ?

#### 9. Onder de appelboom

Rutger Kopland

Ik kwam thuis, het was  
een uur of acht en zeldzaam  
zacht voor de tijd van het jaar,  
de tuinbank stond klaar  
onder de appelboom

ik ging zitten en ik zat  
te kijken hoe de buurman  
in zijn tuin nog aan het spitten  
was, de nacht kwam uit de aarde  
een blauwer wordend licht hing  
in de appelboom

toen werd het langzaam weer te mooi  
om waar te zijn, de dingen  
van de dag verdwenen voor de geur  
van hooi, er lag weer speelgoed  
in het gras en ver weg in het  
huis

lachten de kinderen in het bad  
tot waar ik zat, tot  
onder de appelboom

en later hoorde ik de vleugels  
van ganzen in de hemel  
hoorde ik hoe stil en leeg  
het aan het worden was

gelukkig kwam er iemand  
naast mij  
zitten, om precies te zijn jij  
was het die naast mij kwam  
onder de appelboom,  
zeldzaam  
zacht en dichtbij



Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 817

voor onze leeftijd.



## 10. VER WEG IS DICHTBIJ

HOE WE NAAR DE  
WERELD KIJKEN,  
VERANDERT  
MISSCHIEN WEL IN EN  
DOOR DIT CORONA-  
TIJDPERK.

NU WE THUIS MOETEN  
BLIJVEN, HEBBEN WE  
DE TIJD OM ALLES  
EENS VAN HEEL  
DICHTBIJ TE  
BESTUDEREN.

ZOALS DIT OUDE  
VROUWTJE IN HET  
VERHAAL VAN JOKE  
VAN LEEUWEN.

DANK JE, JOKE, OM JE  
WOORDEN TE WILLEN  
DELEN.

Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 818

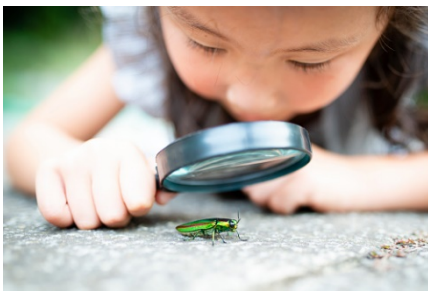


Er was eens ergens, een paar straten verderop, een oude vrouw die niet op reis kon. Haar benen leken vastgeroest. Ze kon er alleen schuifelpasjes mee maken en die brengen je niet ver.

Op een dag in de zomer had de vrouw een gedachte. Ze hield ervan als er gedachten in haar opkwamen, want die waren nog lenig. Ze dacht: de mensen willen steeds verder reizen, van het gewone vandaan, omdat ze denken dat het dan mooier wordt. Maar misschien kun je ook almaar dichterbij reizen, van het gewone vandaan, en misschien kun je dan ook denken dat het mooier wordt.

Ze had een vergrootglas dat ze altijd gebruikte om te kunnen lezen. Het was een heel sterk vergrootglas waardoor je maar één letter tegelijk kon lezen, zodat elk woord een vergissing voor haar werd.

Maar nu ging ze er niet mee lezen. Ze schuifelde ermee weg om een paar dagen



vakantie te nemen.

De eerste dag bekeek ze een kruimel op het

donkerblauwe

tafelzeil in haar keuken, en hoe langer ze ernaar keek, hoe meer die kruimel ging ijkjen op een verre meteoriet



in de eindeloze ruimte.

De tweede dag dook ze in het oerwoud van de kamerplantjes en kwam oog in oog te staan met een vreselijk groot insect.

De derde dag raakte ze verstrikt in de doolhof van een opengesneden rodekool, waar ze 's avonds een stukje van kookte en opat, zodat de kool op reis ging naar haar maag.

De vierde dag kwam ze terug van haar dichtbije reizen, want er stond visite op de stoep, visite die net terug was van een verre reis.

'Da's ook toevallig,' zei ze, 'ik kom net terug van een dichtbije reis.' En ze vertelde hoe prachtig alles was geweest.

De visite lachte alleen maar en fluisterde: 'Ze wordt nu wel echt oud, hè, met haar verroeste benen.'

*Joke Van Leeuwen*

*Twee beleefde dieven*

*Querido, 1996*

Samengesteld voor OKRA Regio Brugge door  
Lionel Coppens

Antwoorden op de vragen doormailen naar  
[brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be) of onderstaand adres



Meer OKRA-SPORT-activiteiten? Kijk op [www.okrasport.be](http://www.okrasport.be)  
OKRA-regio Brugge - Oude Burg 23 - 8000 Brugge - 050 44 03 8111